



NORTHWOOD 高中

2025 年运动技能训练夏令营



目的

NHS Athletics 的成立是为了创造一个体现学校核心价值的学习环境，让所有学生运动员都能为发展个人品格、团队精神和责任感这一更大的目标而竞争。所有 Northwood 高中在校生和新生都可以报名参加夏令营。这个夏令营是纯属娱乐性质的活动，完全自愿参加。夏令营期间每天参加有助于技能发展，但不是必要的。参加完这个夏令营不会获得学分，也不会成为在校期间平等参与各项体育活动的先修课程条件（先决条件）。在运动员和教练组的大力支持下，Northwood 高中的运动技能训练夏令营旨在教授每项运动的基本技能，并帮助学生建立适当的力量和体能。

政策

营地的运作（例如人员配备、设备等）依赖于准确的会计和预算预测。因此，NHS 夏令营管理部门遵守以下政策：

- 夏令营不退款或按比例收费
- 所有学生运动员必须在夏令营开始前通过许可流程（请参阅下面的运动员许可流程）
- 不保证运动教练在夏令营期间都会到场

夏令营日期、时间和联系方式

问题？给我们发电子邮件！

bit.ly/NHSSummer25



联合体育主任

Sierra Wang - SierraWang@iusd.org

Erik Terry - ErikTerry@iusd.org

第一步：注册并支付夏令营费用

您可以通过两种方式支付夏令营费用：

1. 可以将支票或现金交给学校 SAC（学生活动中心）的 Mrs. Barin
 - 支票上的备注栏必须注明学生姓名和参加的运动项目
2. 营员可以在 NHS 网络商店进行注册（使用右侧的二维码或是上网 bit.ly/AthleticsWebstore）
 - 请参阅以下方框里有关网络商店 (NHS Webstore) 的注册信息



如何在网络商店上建立帐户	如何报名参加夏令营
进入 Webstore 主页后，点击“ My Account (我的帐户) ”，然后点击“ Register for an Account (注册一个帐户) ”。在 Are you a student? (你是学生吗?) 下，点击“ Yes ”，接着使用你的九位数学生证号码注册你的帐户。	登入你的网络商店帐户后，点击“ Product Categories (产品类别) ”的下拉式选单后，接着点击“ Athletics (体育运动) ”，然后就可以把你选的选项放进购物车里并结帐。费用中会加收 5% 的手续费来处理信用卡付款。

请注意，参加免费和减价餐 (FRMP) 计划的学生可享优惠价格。

如果你不清楚自己的学生证号码或是想咨询有关 FRMP 计划的信息，请发送电子邮件给联合体育主任。

第二步：体育运动许可流程

夏令营参加者必须在网络上完成体育运动许可流程：www.athleticclearance.com。你可以从 NHS 网站的「Athletics (体育运动)」项目中列印空白体检表。许可流程是无纸化的，无需亲自到现场提交任何文件。如有疑问或需要协助，请联络联合体育主任。你必须在夏令营第一天之前完成所有体育运动许可流程，才能参加夏令营。

体育运动中的非歧视通知

IUSD 在处理注册或参加任何现有的运动项目时一视同仁。这些项目的录取依据是年龄是否合适、球队的可得名额、能力以及是否符合学业和行为方面的资格要求。缺乏英语技能不应成为进入或参加校区活动和计划的阻碍。IUSD 为学生提供的设施和设备对男女学生而言都是可比较且公平的，没有差异或不平衡，并且与其性别认同相一致。如需更多信息，请参见 www.iusd.org（教育委员会政策 5145.5）。